Утверждено
Заведующий МДОУ детский сад №1
_____ Я.А. Егорова
Приказ № 67/00 от 29.08.2025 г.

Режим дня в ДОУ (тёплый период года)

Режимные моменты	Перв мл	Вторая мл	средняя	старшая	Подготовительная
Приём детей на участке. Свободная игра, труд, индивидуальная работа с детьми. **Утренняя гимнастика.**	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00-8.10 8.00-8.10	7.00-8.15 8.00-8.10	7.00-8.20 8.00-8.10	7.00-8.25 8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
1 прогулка. Наблюдение и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные досуги и развлечения на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми по развитию основных движений по физической культуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с водой и песком, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, различные оздоровительные процедуры.	9.00-11.25	9.00-11.35	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.30
2 Завтрак. Питьевой режим (вода, сок, фрукты)	9.30-9.45	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Обед. Культурно- гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	11.30-12.25	12.00-12.50	12.15-13.00	12.30-13.05	12.40-13.10
Дневной сон	12.30-14.50	13.00-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъём. Культурно – гигиенические процедуры. Игровая деятельность, «клубное время».	14.50-15.40	15.00-15.50	15.05-15.50	15.10-15.50	15.15-16.00
Уплотнённый полдник	15.40-16.15	15.50-16.20	16.00-16.25	16.10-16.35	16.20-16.40
Вечерний круг **(на улице)**	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
2 прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми по образовательным областям. Развлечения на воздухе. **Уход детей домой.**	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00